

<i>Меню приготавливаемых блюд на 20 апреля 2022г.</i>					<i>Меню приготавливаемых блюд на 20 апреля 2022г.</i>				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
Завтрак	215	Омлет с зеленым горошком	130/10	193/35,3	Завтрак	215	Омлет с зеленым горошком	110/10	157
		Бутерброд с маслом и сыром	40/5/12	120,2			Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	120,2
	395	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		395	Кофейный напиток с молоком	150	103,5
	итого		377	452		итого		313	380,7
Второй завтрак		Сок фруктовый	150	89,2	Второй завтрак		Сок фруктовый	100	89,2
Обед	20	Свекольник со сметаной	200	109,75	Обед	20	Свекольник со сметаной	180	109,75
	30/31	Ленивые голубцы со сметанным соусом	170	335,44		30/31	Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	311,94
	48	Салат из лобы	60	67,3		48	Салат из лобы	40	67,3
	33	Кисель из ягодного сиропа	180	113,9		33	Кисель из ягодного сиропа	150	113,9
		Хлеб ржаной	50	95			Хлеб ржаной	40	95
	итого		660	721,39		итого		560	697,89
Полдник	49	Молоко кипячёное	180	108	Полдник	49	Молоко кипячёное	150	108
	34	Печенье	40	166,8		34	Печенье	27	166,8
	итого		220	274,8		итого		177	274,8
Ужин	35/31	Пудинг творожный со сметанным соусом	150	343,7	Ужин		Пудинг творожный со сметанным соусом	120	320,2
	15	Салат морковь отварная	60	31,38		15	Салат морковь отварная	40	23,53
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	итого		430	511,98		итого		340	480,63
	Итого за день		1837	2049,37		Итого за день		1515	1949,92

